



## NATUR-Veranstaltungskalender

Details zu ausgewählten Veranstaltungen sind unter <http://www.hochsteiermark.at/veranstaltungen/> zu finden.

**Ganzjährig:** Aus- und Weiterbildung, Kurse, Seminare rund um das Thema Wald und Holz im *Schloss Pichl in Mitterdorf*: Holzbottich-, Bogen- und Bumerangbau, Vogelbestimmung, Sammeln von Wildkräutern und Schwammerln, traditionelle Heuernte, Korbflechten, Rettungsumsiedelung von Waldameisen und vieles mehr kann hier erlernt werden.  
Infos: [www.fastpichl.at](http://www.fastpichl.at)

**5.-6.3.2011:** *Österreichische Meisterschaft und Austriacup in der Eisenerzer Ramsau*(WSV Eisenerz) [www.erlebnisregion-erzberg.at](http://www.erlebnisregion-erzberg.at)

**24.4.2011:** *Wunderwelt „Streuobstgarten“*  
Anmeldung auf der Bezirksbauernkammer; [www.streuobstregion.at](http://www.streuobstregion.at)

**14.5.2011:** *Klettersteigkurs – Eisenerz*  
Anmeldung und Info: Hr. Niederl, Tel. 0664/8412044, [www.erlebnisregion-erzberg.at](http://www.erlebnisregion-erzberg.at)

**14.5. und 31.8.2011:** *Naturwanderung „Kräuterstil“*  
Basteln und Gestalten mit Naturmaterial und Kräutern; [www.streuobstregion.at](http://www.streuobstregion.at)

**14.5.2011:** *Gemüse von der Wiese - Kochen mit Wildkräutern und Wildgemüse*  
Du wirst staunen, was die grüne Wiese alles zum Sammeln, Kochen und Essen bietet! Bei einer kurzen Wanderung sammeln wir die unterschiedlichsten genießbaren Wildkräuter und besprechen deren Bedeutung als Heilkräuter und Genussmittel. Anschließend bereiten wir daraus ein tolles Menü. Um 14 Uhr, Dauer: 1 Nachmittag, für Erwachsene, Treffpunkt: Hauptschule Neuberg/Mürz, Anmeldung und Info: Renate Dobrovolny (0664/2329284), [www.muerzeroberland.at](http://www.muerzeroberland.at)

**15.5.2011:** *Aflenzer Bürgeralm*lauf des LCA Hochschwab  
Start: 11:00 Uhr bei der Talstation der Doppelsesselbahn in Aflenz Kurort  
Infos: [www.lca-hochschwab.at](http://www.lca-hochschwab.at)

**16.-18.5.2011:** *„Heilkräuter in Natur und Küche – Herstellung von Hausmitteln“*  
Lernen Sie mit Hrn. Mag. Ernst Frühmann auf natürlichen Standorten verschiedene Heilkräuter kennen, ihre Heilkraft erfahren, und für die eigene Gesundheit nützen. In der Küche zeigt Ihnen Elisabeth Eder die richtige Verarbeitung zu köstlichen Speisen. Hr. Mag. Bernd Fink und Regina Müllner vermitteln Ihnen die einfache eigene Hausmittelherstellung mit Kräutern.

Kursablauf:

1. Kurstag: 14.00 bis 22.00 Uhr - Praktischer Teil in der Natur, Theorie u. Vortrag.
2. Kurstag: 8.30 bis 21.00 Uhr - Kräuter in der Natur finden und für den Kochkurs sammeln. Vorbereitung für das Kochen. Kochkurs – Spezialitäten aus Kräutern mit Elisabeth Eder zubereiten.

Heilpflanzen für die Teeherstellung

3. Kurstag: 8.30 bis 12.00 Uhr – Wanderung in der Natur
- 13.30 bis 18.30 Uhr – Verarbeitung von Kräutern zu Hausmitteln

Inkl. Kursleitung, Seminarunterlagen u. Produkte, Seminarpauschale inkl. Getränke im Seminarraum, Mindestteilnehmerzahl 12 Personen Kurskosten: Euro 290,00 Ort: 8623 Aflenz Kurort, im Hotel Post Karlon  
Anmeldung u. Informationen:  
Bei Frau Regina Müllner – Kneipp Aktiv Club Aflenz, Tel u. Fax: 03861/3671  
Mobil: 0664/73626132, E-Mail: [pronnegg.muellner@aon.at](mailto:pronnegg.muellner@aon.at) [www.fruehmann.com](http://www.fruehmann.com)

**21.5.2011: Familienradtag "Tour de Mürz – Genuss am Fluss"**

Streckenverlauf: Mürzsteg – Mürzzuschlag – Kindberg – Kapfenberg – Bruck/Mur = 68 km  
Start in Mürzsteg; Zustiegsmöglichkeit in Mürzzuschlag.  
Genussradtag entlang des Fusses mit vielen Einkehrmöglichkeiten, Labestationen, E-Bike-Tankstellen und Spielmöglichkeiten für die Kids.  
Infos: [www.hochsteiermark.at](http://www.hochsteiermark.at) oder [www.muertzzuschlag.at](http://www.muertzzuschlag.at)

**22.5., 13.6., 7.7. und 4.8.2011: „Kräuterwanderung“ mit Kräuterpädagogin u. Heilkräutercoach Regina Müllner**

Bei dieser Wanderung lernen Sie Heilpflanzen und Wildkräuter am natürlichen Standort rund um Aflenz Kurort, kennen. Besonderes Augenmerk wird auf das eindeutige Erkennen der Pflanzen gelegt. Sicherheit im Erkennen der Heilpflanzen gibt bessere Erfolgchancen bei deren Anwendung. Den Abschluss bildet ein gemeinsames Kräutermenü im GH Pierergut. Treffpunkt: 9.00 Uhr bei der Kräuterschnecke im Kurpark Aflenz Dauer: der Wanderung ca. 3 ½ Std. Kostenpunkt: € 10,00 pro Pers. (exkl. Menü), Kinder frei!  
[www.regionhochschwab.at](http://www.regionhochschwab.at)

**23.-25.5.2011: Heilkräuter-Coach-Ausbildung**

Der Kurs richtet sich an all jene, die sich ein Wissen über Heilpflanzen aneignen wollen, oder auch an jene, die ihr Wissen über Heilpflanzen bedeutend erweitern möchten. Heilpflanzen können in idealer Weise Regulationsmechanismen und Selbstheilungskräfte des Körpers in vielen Fällen unterstützen oder verstärken. Die Verbindung von Theorie im Seminarbereich und Praxis in der Natur ist wichtig für die sinnvolle Anwendung der Heilpflanzen. Gemeinschaft beflügelt und erweitert den gemeinsamen Horizont zu Körper, Geist und Seele im Spannungsfeld Gesundheit – Krankheit. Heilpflanzen als Naturerlebnis soll die „Beziehung“ zu den Pflanzen vertiefen. Sicherheit im Erkennen der Heilpflanzen gibt bessere Erfolgchancen bei deren Anwendung.

Inhalte:

- Allgemeines zur Heilpflanzenkunde und Homöopathie
  - Vorkommen und Qualität der Heilpflanzen
  - Inhaltsstoffe und Wirkstoffe der Heilpflanzen
  - Verarbeitung der Heilpflanzen zu versch. Produkten
  - Besprechung der Heilpflanzen, die entlang der Kräuterwege in Aflenz Kurort zu finden sind.
- Geordnet in neun Indikationen – analog zum Folder – Heilkräuterwege Aflenz.

Die ganze Ausbildung umfasst 3 Kurse und beginnt mit dem Grundkurs von 23.5. bis 25.5.2011.

Anmeldung und Auskünfte: Bei Frau Regina Müllner – Kneipp Aktivclub Aflenz, Tel: 03861/3671, Mobil: 0664/73626132 E-Mail: [pronnegg.muellner@aon.at](mailto:pronnegg.muellner@aon.at)  
[www.fruehmann.com](http://www.fruehmann.com)

**27.5.2011: Weidenpfeiferl schnitzen**

Wenn im Frühjahr sich die Rinde leicht vom Holzteil der Weiden trennen lässt, ist die rechte Zeit für Instrumente, wie das „Maipfeiferl“ gekommen. Wir suchen uns geeignetes Holz, schnitzen und spielen im Wald. Von 14.30 – 17.00 Uhr, für Familien und Kinder ab 6 Jahren (integrativ), Treffpunkt Krampen, Anmeldung und Info: Irmgard Riegler (0664/2388513),  
[www.muertzeroberland.at](http://www.muertzeroberland.at)

**28.5.2011: "Hollern"- großes Fest rund um Holunder**

Auf der Wiese gegenüber der Fa. Kohlbacher in Mitterdorf; ab 11 Uhr  
Infos unter: [www.hochsteierer.at](http://www.hochsteierer.at)

**27.-29.5.2011: Kletterkurs - Eisenerz**

Anmeldung und Info: Hr. Niederl, Tel. 0664/8412044, [www.erlebnisregion-erzberg.at](http://www.erlebnisregion-erzberg.at)

**2.6. bis 4.6.2011: Fortbildungskurs für Heilkräutercoaches**

im Hotel Post Karlon in Aflenz Kurort – Info und Anmeldung: Regina Müllner, Tel. 0664/73626132, [pronnegg.muellner@aon.at](mailto:pronnegg.muellner@aon.at)

**4.-5.6.2011: Steirische BMX Meisterschaft in Veitsch**

Infos: [tourismus@veitsch.at](mailto:tourismus@veitsch.at)

**5.6., 19.6., 3.7., 17.7., 7.8., 21.8., 4.9., 18.9.2011:**

*Den Bergbau des Mürztales der Vergessenheit entreißen*

Das obere Mürztal hat eine bewegte Vergangenheit - den Bergbau, die Gewinnung und Verarbeitung von Erzen. Zahlreiche Halden, Stollen und Pingen zeugen davon. Wir umwandern den Rabenstein an jedem 1. und 3. Sonntag im Monat, von 9.30 – 13.00 Uhr; für Familien, Erwachsene und Jugendliche; Treffpunkt GH Hubert Holzer, Neuberg. Info: Mag. Susanne Baumuradowa; Tel: 0664/4228131

**8.6.-12.6.2011: Höhenluft & Kräuterduft**

Lernen Sie mit der Kräuterpädagogin und Heilkräutercoach Regina, die Schätze der Natur näher kennen. Ein kleiner Einblick in die Herstellung von Kräuterprodukten wird diese naturbezogenen Tage in Aflenz abrunden. [www.regionhochschwab.at](http://www.regionhochschwab.at) oder [www.hotel-post-karlon.at](http://www.hotel-post-karlon.at)

**11.6.2011: „Höhenluft und Kräuterduft“ auf der Oischingalm**

Kräuterwanderung der besonderen Art mit Peter Hackl u. Regina Müllner  
Treffpunkt: 9:00 Uhr Schießlingalm/Aflenz Land  
Telefonische Anmeldung unter 0664/73626132 erforderlich!

**23.6-26.6.2011: Erzberg Rodeo**

[www.erlebnisregion-erzberg.at](http://www.erlebnisregion-erzberg.at)

**24.-25.6.2011: Eisenerzer Wallfahrt nach Mariazell**

[www.erlebnisregion-erzberg.at](http://www.erlebnisregion-erzberg.at)

**25.6.2011: Grenzstaffellauf Veitsch**

Der Ultra-Alpin-Marathon - 56 km, 2.200 hm. Die Strecke führt größtenteils entlang der Veitscher Gemeindegrenze. Der Start befindet sich auf 670 m, der höchste Punkt (Graf-Meran-Haus) auf 1860m Seehöhe.

Infos: Telefon: +43 (0)699/10100747; [grenzstaffellauf@veitsch.at](mailto:grenzstaffellauf@veitsch.at) oder [tourismus@veitsch.at](mailto:tourismus@veitsch.at)

**1.7.2011: Baumgesichter**

Mit Naturmaterialien gestalten wir phantasievolle Wesen und verleihen besonderen, ausgesuchten Bäumen "Gesichter". Es entstehen zerzauste Waldgeister, Trolle auf verknoteten Wurzelstöcken und andere phantastische Wesen.

Von 14.30 –17.30 Uhr, für Familien und Kinder (integrativ), Treffpunkt: Krampen, Anmeldung und Info: Irmgard Riegler (0664/2388513), [www.muerzeroberland.at](http://www.muerzeroberland.at)

**2.7.2011: Kräuterwanderung „Mädesüß“**

[www.streuobstregion.at](http://www.streuobstregion.at)

**3.7.2011: „Steirerleit im Trachtenkleid“ – Bründlwegwanderung**

Kunsthandwerk, Tracht, Volkstanz, Dichtkunst, Volksmusik und Mundart bei den 6 Bründlweg-Bauern. Ab 9.00 Uhr Parkplatz Steirereck, Infos: [trachten.muerztal@aon.at](mailto:trachten.muerztal@aon.at)

**12.7.2011: „Alpenflora – Wanderung zu Arnika u. Edelweiß“ mit Heilkräutercoach und Kräuterpädagogin Regina Müllner**

Unsere Wanderung führt uns in eine der schönsten Alpenflora-Regionen Europas. Die Aflenzler Bürgeralm ist in ihrer Vielfalt der Pflanzen ein ganz besonderes Gebiet. Auf Schritt und Tritt begleiten uns eine Menge von besonderen Alpenblumen und Kräutern. Arnika, Edelweiß, Enzian, versch. Orchideen, Thymian, Goldrute, Baldrian, Meisterwurz u.v.m. werden wir genau betrachten u. bestimmen.

Treffpunkt: 9.00 Uhr Talstation Berglift Bürgeralm

Dauer: ca. 5 Stunden

Kostenpunkt: Euro 12,00 pro Person (exkl. Mautkosten) Kinder frei!

[www.regionhochschwab.at](http://www.regionhochschwab.at)

**13.7., 3.8. und 24.8.2011: Entdeckungsreise in die Welt der Ameisen**

Wollt ihr wissen, was ein Ameisenhaufen und ein Eisberg gemeinsam haben und warum Ameisen eine verstopfte Nase freimachen können? Die Antwort darauf und noch viel mehr über die besten Baumeister und stärksten Gewichtheber des Waldes erfahrt ihr bei einem Besuch in ihrem Reich. Von 14 – 17 Uhr, für Familien und Kinder, Treffpunkt Kapellen, Anmeldung und Info: Renate Wiltschnigg (0664/4461652), [www.muerzeroberland.at](http://www.muerzeroberland.at)

**16.-17.7.2011: Eine Nacht im Wald – Waldabenteuer für Kinder**

Wer will mit uns eine einfache Hütte bauen, Waldarbeit kennen lernen, erfahren, wie die Holzknechte früher lebten und beim Lagerfeuer mit einfacher Kost in unseren selbstgebauten Hütten übernachten?

Von 15 Uhr bis 10 Uhr am nächsten Morgen, für Kinder ab 8 Jahren, Treffpunkt:

Michlbauerwald (Fam. Holzer), Anmeldung und Info: Irmgard Riegler (0664/2388513),

[www.muerzeroberland.at](http://www.muerzeroberland.at)

**17.7.2011: „Alpenblumen - Rundwanderung“ mit Wanderführerin u. Kräuterpädagogin Regina Müllner**

Mit dem Sessellift auf die Aflenzler Bürgeralm und über Zlacken – Mitteralm - Fölzsattel zur Fölzalm. Das Gebiet um die Aflenzler Bürgeralm hat eine besonders vielfältige und interessante Alpenflora. Verschiedenste Alpenblumen und Wildkräuter werden wir während unserer Wanderung entdecken und bestimmen. Vom Gasthaus Schwabenbartl fahren wir mit dem Taxi zum Parkplatz Talstation Bürgeralm. Anmeldung unter Tel: 0664/73626132 oder [pronnegg.muellner@aon.at](mailto:pronnegg.muellner@aon.at) wird erbeten;

Treffpunkt: 9.00 Uhr Talstation Berglift Aflenzler Bürgeralm

Dauer: Ganztags Wanderung

Kostenpunkt: inkl. Liftkarte u. Taxi: Euro 25.—

[www.regionhochschwab.at](http://www.regionhochschwab.at)

**20.7., 10.8. und 31.8.2011: Waldrätsel für schlaue Füchse**

Auf der Suche nach dem richtigen Weg durch den Wald warten spannende Aufgaben auf euch! Von 14 – 17 Uhr, für Familien und Kinder ab 6 Jahren, Treffpunkt Kapellen, Anmeldung und Info: Renate Wiltschnigg (0664/4461652), [www.muerzeroberland.at](http://www.muerzeroberland.at)

**27.7. und 17.8.2011: Wasserspaß am Bach**

Barfuß durchs Bachbett waten, den Bach überqueren, Staudämme und Schifferl bauen...

Von 14 – 17 Uhr, für Familien und Kinder (integrativ), Treffpunkt Neuberg/Mürz, Anmeldung

und Info: Renate Wiltschnigg (0664/4461652), [www.muerzeroberland.at](http://www.muerzeroberland.at)

**29.7.2011: Pfeil und Bogen**

Wir begeben uns auf die Suche nach geeigneten Haselnusstecken und bauen uns einen Bogen aus Haselnussholz. Mit selbstgeschnitzten Pfeilen versuchen wir uns im Bogenschießen und spielen im Wald. Von 14.30 – 17.30 Uhr, für Familien und Kinder ab 6 Jahren, Treffpunkt Krampen, Anmeldung und Info: Irmgard Riegler (0664/2388513), [www.muerzeroberland.at](http://www.muerzeroberland.at)

**29.7.2011: Kräuterwanderung zur Eibeggerhütte**

[www.streuobstregion.at](http://www.streuobstregion.at)

**8.8. bis 10.8.2011: Heilkräutercoach Grundkurs**

im Hotel Post Karlon in Aflenz Kurort – Info und Anmeldung: Regina Müllner, Tel. 0664/73626132, [pronnegg.muellner@aon.at](mailto:pronnegg.muellner@aon.at)

**13.8.2011: Erzberg 2011 – 9. Internationaler Lauf und Nordic Walk**

Beginn: 10.30 Uhr; [www.erlebnisregion-erzberg.at](http://www.erlebnisregion-erzberg.at)

**22.8., 5.9., 19.9., 25.9., 15.10.2011: Schwammerlschule im HerzBergLand**

Ein Seminar der besonderen Art in der HerzBergLand Schwammerl-Schule. In gemütlichem Ambiente bringt Ihnen der Pilzexperte Herbert Glöckler das Thema „Pilz- und Schwammerl“ praktisch & theoretisch näher. Bei einer gemeinsamen Wanderung durch den Wald lernen Sie heimischen Pilz- und Schwammerlarten kennen und erfahren anschließend in der Kochschule alles über deren Zubereitung. Von 9:30 – 18:30 Uhr im Landhotel Reitingblick in 8793 Gai, Infos unter +43(0)3847/34011 [info@herzbergland.at](mailto:info@herzbergland.at) oder [www.herzbergland.at](http://www.herzbergland.at) Seminarkosten: € 69,- p.P. inkl. Theorie mit Schulungsunterlagen, Mittagessen, Exkursion in den Wald, Kochschule, Abendessen

**26.8.2011: Miniaturlandschaften**

Ein Bauernhof, Räuberwald oder Indianerdorf... Kinder bauen mit großer Begeisterung kleine Fantasielandschaften aus Naturmaterialien. Wir suchen uns einen schönen Platz...und spielen im Wald. Von 14.30 – 17.30 Uhr, für Familien und Kinder, Treffpunkt: Michlbauerwald, Anmeldung und Info: Irmgard Riegler (0664/2388513), [www.muerzeroberland.at](http://www.muerzeroberland.at)

**3.-4.9.2011: "8. Steirischer Zauberwald" - Ein Wald voll zauberhafter Gestalten und Geschichten**

Mystische Hexen, wilde Räuber, flinke Kobolde aber auch allerhand listige und lustige Gestalten sind in den Wäldern des Naturparks Mürzer Oberland unterwegs. Entdecke sie und lass dich von ihnen in die Welt der Sagen, Mythen und Märchen entführen! Von 9 – 17 Uhr, für Familien (integrativ), Dauer der Vorführung ca. 1,5 Std., Treffpunkt GH Moassa, 8691 Kapellen, [www.muerzeroberland.at](http://www.muerzeroberland.at)

**3.9.2011: „Auf den Spuren von Mönch Magnus“ - Fusswallfahrt von Aflenz nach Mariazell**

Treffpunkt: 4:30 Uhr Aflenz Kurort Pfarrkirche, 10:00 Uhr Gollrad Kirche, 14:00 Uhr Gußwerk Gasthof Kohlhofer – 17:00 Uhr Messe in der Basilika in Mariazell  
Info: Pfarre Aflenz, Tel. 03861/2262

**17.-18.9.2011: Steirische BMX Meisterschaft**

Infos: [tourismus@veitsch.at](mailto:tourismus@veitsch.at)

**26.10.2011: Familienwandertag der Naturfreunde Radmer**

[www.erlebnisregion-erzberg.at](http://www.erlebnisregion-erzberg.at)

**26.10.2011: Musikalische Wanderung entlang des Steirischen Semmeringbahn**

Wanderweges [www.suedbahnmuseum.at](http://www.suedbahnmuseum.at)

## **THEMENWANDERWEGE und AUSFLUGSZIELE**

**1.5. bis 31.10.2011: Greifvogelflugschau auf der Burg Oberkapfenberg**

Erleben Sie im einzigartigen Ambiente der Burg Oberkapfenberg spektakuläre Flugvorführungen unter dem Motto: "Artgerechte und moderne Tierhaltung!"

Die gute Thermik über der Burgterrasse verleitet die Adler, Geier, Milane, Falken und den einzigen frei fliegenden Andenkondor Österreichs zu atemberaubenden Flugmanövern.

Modernste Bauweise, artgerechte und großzügige Volierenhaltung sowie ein behinderten- und seniorenberechtigter, ebenerdiger Zugang zur Flugvorführung und ausgezeichnete Gastronomie sind nur einige Aspekte die für einen Besuch der Burgfalknerei Oberkapfenberg sprechen.

Dienstag bis Sonntag um 11.00 und um 15.00 Uhr

Montags nur an Feiertagen  
Burgfalknerei Kapfenberg  
Schlossberg 1  
8605 Kapfenberg  
Tel: +43 3862 27309  
[kapfenberg@greivogelflugschau.at](mailto:kapfenberg@greivogelflugschau.at)  
[www.kapfenberg.at](http://www.kapfenberg.at)

**1.5.-31.10.2011: Wald der Sinne**

Ein besonderer Ort an dem Sie bei 23 Kraftplätzen Zeit haben Energie zu tanken und sich Gutes zu tun. Während sich die Eltern im Thymianbett ausruhen und den herrlichen Ausblick über das Neubergertal genießen, können sich die Kinder bei der Hängebrücke, im Nesthocker oder im Baumhaus austoben. Den Platz im Klangbaum möchte jeder haben... Die von der ausgebildeten Frühförderin und Psychomotorikerin, Frau Barbara Holzer, konzipierten Stationen sprechen unterschiedliche Sinne an und fördern die Wahrnehmung. Ein ganz besonderer Ort, an dem sich auch sehr gut feiern lässt: Familien-, Kindergeburtstagsfeiern, Firmenausflüge und Themenwanderungen. Der kinderwagen- und rollstuhlgerechte Rundweg kann selbstständig begangen werden. Führungen von Mai bis Oktober jeden 1. Donnerstag im Monat von 13.30 – 17.00 Uhr, weitere Führungen nach telefonischer Vereinbarung. Steinwandtnerhof, Fr. Barbara Holzer (0650/7322166), Neuberg/Mürz, [www.muerzeroberland.at](http://www.muerzeroberland.at)

**1.5.2011 – 26.10.2011: Holzknechtland** auf der Mariazeller Bürgeralpe

Ein Park über das Leben der Holzknechte und die Arbeitsvorgänge der Forstwirtschaft aus vergangener Zeit. Die kleinen und großen Besucher können hautnah miterleben wie hart und aufwändig das Leben der Holzknechte damals war. Bei Waldquiz und Stempelrallye begleitet euch Biber Basti auf euer Entdeckungsreise. Dieser Freizeitpark ist alles andere als ein starres Museum: Die Besucher werden direkt in das Erlebnis eingebunden und können spielerisch Stationen der Holzbeschaffung nachvollziehen. Täglich von 9.00 bis 17.00 Uhr, mit der Seilbahn direkt von Mariazell erreichbar. [www.mariazeller-buergeralpe.at](http://www.mariazeller-buergeralpe.at)

**1.5.2011 – 26.10.2011: Abenteuerland** auf der Mariazeller Bürgeralpe

Goldwaschen: An der Goldwäsche können Sie mit originalen Waschpfannen Goldfitter, Perit, Bergkristall, Flurite, Rosenquarz und gelben Calcit waschen und die Funde mit nach Hause nehmen. Fossilienpark: Unsere kleinen Gäste werden zu begeisterten Archäologen! Zu entdecken gibt es Dinosauriereier, Skelette verschiedener Urzeitriesen, Zähne, Krallen und Abdrücke der damaligen Urzeitbewohner. Fossilienrad: Jeder Besucher des Abenteuerlandes nimmt am spannenden Dinoquiz teil und dreht sich am Glücksrad seinen eigenen Abguss eines Urzeittieres. Zahn, Kralle, Urschnecke, Krebs oder Urpferdknochen können mit nach Hause genommen werden. Bogenschießen: Die Technik und Handhabung des Bogenschießens erlernen Sie unter fachkundiger Anleitung. Münzprägen: Jeweils zur halben Stunde wird die Spindelpresse aus dem Jahre 1889 in Betrieb genommen. Hier können Sie sich Ihre Glücksmünze selbst prägen. Jedes Jahr gibt es ein anderes Motiv auf der Münze und so wird dieser Glückbringer auch zum Sammlerstück. 1. Mai bis 26. Juni, sowie von 10. September bis 26. Oktober: Samstag und Sonntag von 9.00 – 17.00 Uhr, in den Sommerferien täglich von 9.00-17.00 Uhr, mit der Seilbahn direkt von Mariazell erreichbar. [www.mariazeller-buergeralpe.at](http://www.mariazeller-buergeralpe.at)

**1.5. – 26.10.2011: Wunder Wald** (Waldpädagogik) auf der Mariazeller Bürgeralpe „Im Wald vom Wald lernen“ lautet das Motto der geschulten Forstleute und Waldpädagogen, die die Führungen betreuen. Im Freizeitpark und entlang des Themenweges „Lebensraum Wald in Wort und Bild“, der von der Bürgeralpe führt, wird Natur erlebt und Wissen vermittelt. Gegen Voranmeldung unter 03882/2555, [www.mariazeller-buergeralpe.at](http://www.mariazeller-buergeralpe.at)

**Mai bis Ende September 2011: Ein Zauberreich unter Tage – Rettenwandhöhle**

An Sonn- und Feiertagen ab 9.00 Uhr;  
Elektrisch beleuchtete Tropfsteinhöhle mit ausgebautem Besucherweg. Besichtigung mit einem geschulten Höhlenführer – Dauer der Führung ca. 45 Min.

Verein für Höhlenkunde Kapfenberg, A.-Stifter-Str. 10, 8605 Kapfenberg Tel.: +43 676 77 1 77 6. [www.schauhoehlen.at/retten.html](http://www.schauhoehlen.at/retten.html)

**Mai-Oktober 2011:** „Kräutermeilen“ - Heilkräuterwege Aflenz

Der Heilkräuterweg, insgesamt 2 Routen, startet im Kurpark bei der Kräuterschnecke, vorbei am „Wasserreservoir“ geht es durch den Wald zum Pierergut und über den Piererkogelrundweg und Lammerbauer retour nach Aflenz. An 9 gekennzeichneten Stationen sind zahlreiche Heilkräuter zu finden, ein Folder gibt über die Anwendungsgebiete genau Auskunft. Heilkräuterführungen werden angeboten! Besondere Highlights an den Wegen: Kräuterschnecke, Klangskulptur, Duftnasen und Betrachtungsrahmen.

Kräutermeilen für Kinder „Kräuterwicht in Sicht!“ Spielerische Anleitung im neuen Kinderfolder! Für einige Experimente benötigst du die Forschertasche (Becherlupe, Buntstifte, Nahrohr, ...), die zu einem kleinen Unkostenbeitrag im Informationsbüro am Kassecker Platzl erhältlich ist.

Kräuterführungen: Frau Regina Müllner, Tel. 0664/73626132 oder Email: [pronnegg.muellner@aon.at](mailto:pronnegg.muellner@aon.at)

Tipp: Heilkräuterfolder „Heilkräuterwege Aflenz“ und das Buch „Heilkräuter unser Heimat“ (E.Frühmann/R.Länger) welches im September 2009 erschienen ist.

**Mai-Oktober 2011:** *Panoramaweg* mit Entspannungsplatz beim Bodenbauer in St. Ilgen Gemütlicher Rundweg (1/2 Stunde), auch für Kinderwagen und Rollstuhl geeignet!

Der Panoramaweg führt den Waldrand entlang über die Wildwiese, vorbei an Buche, Ahorn und Esche, mit Blick auf das Hochschwabgebirge zu einem besonderen Entspannungsplatz. Die biosensorischen Messungen dieses Platzes durch das Institut für Biosensorik und Bioenergetische Umweltforschung belegt die individuell spürbare Wirkung auf die menschliche Gesundheit und ist im Hochschwabmuseum dargestellt.

**Mai-Oktober 2011:** *Erlebnisweg Roßlochklamm*

Ziel ist die Vermittlung biologischer Zusammenhänge auf humorvolle Weise

Was hat es auf sich mit der Leiche in der Roßlochklamm? Diesem Geheimnis kannst du mit Hilfe interaktiver Stationen auf den Grund gehen! Wer löst das Rätsel um die „üblichen Verdächtigen“? Dazu musst du zuerst die „Borkenkäferfalle“ meistern und anschließend bei der „Autopsie“ gut aufpassen! Wenn du es auch noch schaffst der „Spechtorgel“ Töne zu entlocken, dann steht einer Lösung des Falles nichts mehr im Wege! Selbstständige Begehung möglich, Führung nach Vereinbarung (Infos Naturparkbüro: 03857/8321), zwischen Mürzsteg und Frein, [www.muerzeroberland.at](http://www.muerzeroberland.at)

**Mai-Oktober 2011:** *Wassererlebniswanderweg „Aquazelle Altenberg“*

Am Interaktiven Erlebniswanderweg „Aquazelle Altenberg“ erfährst du alles über Wasser, Wald und Wild. Entlang des gemütlich begehbaren Wanderweges lernst du vieles über die Wechselwirkung von Wasser und Gestein. Hier findest du auch die 200 Jahre alte „Lurgbauernmühle“, eine der letzten funktionstüchtigen Mühlen. Weiters erhältst du viele wissenswerte Informationen über die Tier- und Pflanzenwelt der Umgebung.

Selbstbegehung, Führung nach Vereinbarung (Infos Otto Neubacher 03857/2111), Altenberg/Rax

[www.muerzeroberland.at](http://www.muerzeroberland.at)

**Mai-Oktober 2011:** *Bewegung - Klettern – Wandern im Outdoorpark in Aflenz*

Der „Steirische Sportpark für Bewegungsfreude“ bietet nicht nur für die schwindelfreien Kletterbegeisterten von A-F eine atemberaubende Herausforderung. Ob Kleinkind oder aktive Großeltern, für alle Bewegungsfreudigen gibt es etwas zu entdecken.

[www.aflenzoutdoorpark.at](http://www.aflenzoutdoorpark.at)

*Besondere Plätze in Etmisli*

„Plätze haben eine besondere Ausstrahlung! Es geht mir gut, wenn ich hier bin!“

Im Folgenden werden einige, der besonderen Plätze von Etmisli vorgestellt:

**Ganzjährig: Der Kapellenbergweg**

Der Kapellenberg ist in der Nähe des Ortszentrums von Etmüßl. Inmitten des Waldes befindet sich eine kleine Holzkapelle, die über einen Kreuzweg erreichbar ist. Genießen Sie die Ruhe dieses Ortes um der Hektik des Alltags zu entkommen.

**Ganzjährig: Hinauf zum Sommerstall**

Auf der Sonnseite schlängelt sich der Weg nach oben. Nach einem etwa einstündigen Aufstieg wird man reich belohnt. Vor einem steht eine mächtige Linde, die schon sehr viel Geschichten erzählen könnte. Dieser Ort wirkt durch seine Klarheit und Offenheit. Hier können Sie Kraft tanken und den Blick nach oben richten.

**Ganzjährig: Das Steiner Kreuz**

Unweit des Sommerstalls findet man das Steiner Kreuz. Die Bäume sind besonders mächtig und lassen den Menschen klein erscheinen. Zwischen den Bäumen auf einer kleinen Lichtung steht das „Steiner Kreuz“. Eine besondere Stimmung umgibt einen. Ein Platz zur Einkehr und zum Innehalten. [www.etmissl.at](http://www.etmissl.at); [erich.leitenbauer@aon.at](mailto:erich.leitenbauer@aon.at)

**Ganzjährig: "Energiemeilen" - Nordic Walking Parcours Aflenz Kurort - Aflenz Land - Thörl**  
Drei zertifizierte bestens markierte Routen (insgesamt 20 km), 3 Info-Points, sowie ein Folder informieren über Streckenverlauf, Gesundheitsaspekte und vermitteln Merkmale der NW-Technik. Für das richtige Erlernen der Nordic Walking Technik steht Ihnen gerne Frau Regina Müllner, (NWO-Trainer, UKK-Test Instruktorenin, Snow Walking Guide, Tel. 0664/73626132, Email: [pronnegg.muellner@aon.at](mailto:pronnegg.muellner@aon.at)) zur Verfügung.

Nordic Walking Leihstöcke: Tourismusverband Hochschwab am Kassecker Platzl

*Themenwanderwege – LACTOSAN-Sportarena Kapfenberg*

*Altstadtrundgang*

Entdecken Sie Kapfenberger Stadtgeschichte! 25 Infotafeln erzählen auf einem einstündigen Rundweg von den historischen Besonderheiten unserer Stadt!

*Keltenweg*

Entlang der Keltenwegstrecke von 6,3 km können Sie einen spannenden Einblick in die Welt unserer Ahnen erlangen. Mystische Stimmung und Erlebnissituationen gilt es in den Buchen- und Mischwäldern auf der Pötschen viele zu entdecken.

*Mürzpromenade*

Die Mürzpromenade lädt zum gemütlichen Flanieren und Spazieren, zum Verweilen und Genießen, aber auch zum Walken und Laufen ein. Ob Sie nun zur Entspannung oder zum sportlichen Ausgleich „promenieren“... genießen Sie das Naturerlebnis Mürz und entdecken Sie unsere Planeten entlang des Planetenweges der Mürzpromenade.

*Schwammerlweg*

Der Schwammerlweg rund um den Emberg möchte Ihnen auf unterhaltsame Weise die wunderbare Welt der Pilze und Schwämme näher bringen. Natürlich werden Sie nicht alle dargestellten Pilze sofort pflücken können, vielmehr sollten Sie Lust bekommen bei Ihrer nächsten Waldwanderung aufmerksamer unterwegs zu sein.

Folder erhältlich Tourismusverband Kapfenberg, Grazer Str. 8, 8605 Kapfenberg

Tel.: +43 3862 26476 Fax DW 4, [info@kapfenberg.at](mailto:info@kapfenberg.at) [www.kapfenberg.at](http://www.kapfenberg.at)

**Ganzjährig: Lebensraum Hecke**

Hecken sind die Lebensadern der Landschaft, sie bieten vielen verschiedenen Tierarten Schutz, Nistmöglichkeiten und Nahrung. Sie erhöhen die Strukturvielfalt unserer Kulturlandschaft und vernetzen verschiedene Biotope miteinander. Dieser steiermarkweit einzigartige Lehrpfad zum Thema Hecke lädt zum Betrachten, Verweilen und Staunen ein. Selbstbegehung, Führung nach Vereinbarung (Infos Naturparkbüro: 03857/8321), Altenberg/Rax